



**Rebeka
Pešelytė**

GIMIMO DATA:
14/04/1994

KONTAKTINIAI DUOMENYS

Pilietybė: lietuvis, -ė

Lytis: Moteris



Klevų g., 13
LT-41125 Biržai, Lietuva



rebekapeselyte@gmail.com



(+370) 68129927

DARBO PATIRTIS

11/11/2019 – DABARTINIS

Specialistė darbei su jaunimu

Biržų švietimo pagalbos tarnybos atviras jaunimo centras

- jaunimo užimtumo skatinimas, motyvavimas;
- neformalus ugdymas;
- individualios ir grupinės konsultacijos;
- vietinės savanorystės skatinimas;
- AJC savanorių koordinavimas;
- informavimas ir konsultavimas (Eurodesk Lietuva tinklo atstovė Biržuose);
- įvairių veiklų, renginių organizavimas ir kt.

11/04/2017 – 08/11/2019

Specialistė darbei su jaunimu

Biržų kultūros centro Atvira jaunimo erdvė

- jaunimo užimtumo skatinimas, motyvavimas;
- neformalus ugdymas;
- individualios konsultacijos;
- vietinės savanorystės skatinimas;
- AJE savanorių koordinavimas;
- informavimas ir konsultavimas (Eurodesk Lietuva tinklo atstovė Biržuose);
- įvairių veiklų, renginių organizavimas ir kt.

01/05/2019 – DABARTINIS

Jaunimo savanoriškos tarnybos mentorė

01/02/2020 – 01/11/2020

Tarptautinių savanorių mentorė

Viešoji įstaiga "Visuomenės ir verslo plėtros institutas"

01/09/2018 – 05/01/2020

Prezentacijų vadybininkė ir konsultantė

Kastu International - studijos užsienyje

- Kontaktavimas su mokyklomis;
- Prezentacijų pateikimas didelėms mokinių grupėms;
- Individualus arba grupinis konsultavimas.

01/06/2017 – 30/09/2018

Komunikacijos konsultantė

Projektas „Atrask save“

Individualios konsultacijos komunikacijos srityje.

13/03/2017 – 22/05/2017

Administracija

Biržų rajono savivaldybės Švietimo, kultūros ir sporto skyrius

Atlikta universitetinė praktika.

SOCIALINĖ IR POLITINĖ VEIKLA

2018 – DABARTINIS

Jaunimo reikalų tarybos narė

Biržų rajono savivaldybė

IŠSILAVINIMAS IR MOKYMASIS

Jaunimo darbuotojo sertifikatas

Jaunimo reikalų departamentas prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos

01/09/2014 – 01/06/2018 – Vilnius, Lietuva

Komunikacijos bakalauras

Mykolo Romerio universitetas

Tarptautinė ir tarpkultūrinė komunikacija, komunikacija organizacijose, socialinių tinklų valdymas, viešieji ryšiai ir kt.

09/2011 – 06/2013 – Biržai, Lietuva

Vidurinis išsilavinimas

Biržų „Saulės“ gimnazija

KALBŲ ŽINIOS

GIMTOJI KALBA (-OS): lietuvių kalba

KITA (-OS) KALBA (-OS):

anglų kalba

Klausymas B2	Skaitymas B2	Informacijos pateikimas žodžiu B1	Bendravimas žodžiu B1	Rašymas B1
------------------------	------------------------	---	-------------------------------------	----------------------

ispanų kalba

Klausymas A1	Skaitymas A1	Informacijos pateikimas žodžiu A1	Bendravimas žodžiu A1	Rašymas A1
------------------------	------------------------	---	-------------------------------------	----------------------

rusų kalba

Klausymas A2	Skaitymas A1	Informacijos pateikimas žodžiu A1	Bendravimas žodžiu A1	Rašymas A1
------------------------	------------------------	---	-------------------------------------	----------------------

SKAITMENINIAI ĮGŪDŽIAI

Socialiniai tinklai / Gmail / Zoom / Microsoft office programos (Word excel powerpoint) / Google Docs / Outlook

VAIRUOTOJO PAŽYMĖJIMAS

Vairuotojo pažymėjimas: B

PROJEKTAI

Projektai

Kartu su komanda įvykdėme Solidarumo korpuso projektą Biržuose „Aš tuje ir da duje“.

Taip pat esu dalyvavusi Youth exchange Erasmus + projektuose Armėnijoje, Estijoje ir Maltoje, kuriuose patobulinau bendradarbiavimo, tarpkultūrinės komunikacijos, kitų kultūrų pažinimo, tolerancijos, emocinio raštingumo bei kalbų gerinimo įgūdžius.

ORGANIZACINIAI ĮGŪDŽIAI

Organizaciniai įgūdžiai

- Geri organizaciniai įgūdžiai, įgyti organizuojant renginius Biržų kultūros centro AJE/Biržų švietimo pagalbos tarnybos atvirame jaunimo centre ar Biržų miesto lygmeniu.
- Puikus mažesnių ir didesnių grupių valdymas, įgytas darbe su jaunimu plačiąja prasme (AJE/AJC veiklose, renginiuose, pristatinėjant KASTU galimybes, vedant klasės valandėles, grupės formavimo veiklas, vietinių savanorių mokymus ir kt.)
- Geri organizaciniai ir lyderystės gebėjimai, įgyti organizuojant stovyklas, AJE ir AJC veiklas, renginius, kuruojant savanorius miesto renginiuose.

KOMUNIKACIJOS IR ASMENINIAI ĮGŪDŽIAI

Komunikacijos ir asmeniniai įgūdžiai

- Puikūs komunikacijos gebėjimai, įgyti ne tik mokantis universitete, bet ir darbe.
- Geri darbo komandoje įgūdžiai.
- Mandagumo ir etiketo normų laikymosi svarbos supratimas bendraujant su įvairių tautybių žmonėmis.

KITI GEBĖJIMAI

Kiti gebėjimai

- Manau, kad darbe pirmiausiai yra svarbu pamatinės vertybės ir normos tokios kaip atsakingumas, sąžiningumas ir punctualumas, nes profesines kompetencijas visada galima patobulinti, įgyti naujas, o žmogiškąsias vertybes pakeisti sunkiau.
- Sugebu greitai prisitaikyti prie naujovių ir greitai mokausi.
- Tolerantiškumas - manau, kad tai ypač svarbu bendraujant ir dirbant su žmonėmis.
- Geri viešojo kalbėjimo įgūdžiai.
- Komunikabilumas.

KURSAI

Kursai

- Jaunimo reikalų departamento organizuojami mokymai „Darbuotojų, dirbančių su jaunimu, 5 modulių mokymai“ (Nr. 6P-189 (5.12)), kuriuose gilinau darbo su jaunimu kompetencijas.
- Vieni iš pirmųjų virtualių kursų "Įvadas į darbą su jaunimu", kuriuose oficialiai įgijau pradinės žinias apie darbą su jaunimu. Kursas trūko 3 savaites ir buvo vykdomas virtualioje mokymosi platformoje "Moodle".
- Seminaras "Kokybės kriterijai darbe su jaunimu", kuris buvo įgyvendintas KA2, Strateginės partnerystės projekto "Darbo su jaunimu pripažinimas naudojant įsivertinimo įrankius ir akreditaciją" (Nr. 2014-2-UK01-KA205-012161)
- Tarptautiniai mokymai pagal Erasmus+ programą "Keep it real" Vilniuje, kuriuose tobulinau projekto rašymo bei kitus profesinius įgūdžius.
- Turizmo renginių vadovų mokymas saugos ir sveikatos klausimais, kuriuo įgyjau pažymėjimą, kad galiu dirbti turizmo renginių vadovu.
- Tarptautiniai jaunimo darbuotojų mokymai pagal Erasmus+ programą "Wake up. Act. Change. " Estijoje, kuriuose tobulinau profesinius bei tarptautinės komunikacijos įgūdžius.
- Tarptautiniai jaunimo darbuotojų mokymai pagal Erasmus+ programą "F.E.E.L. " Maltoje, kuriuose tobulinau žinias apie emocinį intelektą, emocijų atpažinimą ir jų valdymą.
- Jaunimo reikalų departamento organizuoti nuotoliniai mokymai "Individualus jaunų žmonių konsultavimas nuotolinėje erdvėje".
- Skaitmeninio raštingumo mokymai "E. bendruomenės TAU: būk aktyvus, unikalus ir verslus", kuriuose tobulinau žinias apie saugų naršymą internete, svetainių kūrimą, e. visuomenės pagrindus.
- Mokymai "Kaip atpažinti savižudybės pavojų (safeTALK)".
- Jaunimo reikalų departamento organizuoti nuotoliniai mokymai "Mokymai apie skaitmeninį darbą su jaunimu".
- Seminaras-praktinė veikla "JAU DAR 20 20". Temos: "Mobiliojo darbo su jaunimu sėkmės ir iššūkiai", "Nuotolinis darbas su jaunimu", "AJC ir AJE bendradarbiavimo galimybės ir formos".
- Informacinis renginys "Gerovė ir lyčių lygybė: Kodėl? Kas? Kaip?".
- Jaunimo reikalų departamento organizuoti mokymai "Antidiskriminacijos, tolerancijos ir pagarbos vienas kitam ugdymas".
- Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento organizuoti kvalifikacijos tobulinimo programos mokymai "Ankstyvosios intervencijos programos įgyvendinimas".
- Nuotoliniai mokymai "Sudėtingų atvejų analizė darbe su jaunimu: intervizijos, atvejo analizės metodų taikymas ir psichohigiena".
- Virtualūs mokymai "Medijos, naratyvai ir pozityvi komunikacija".
- Dr. Austėjos Landsbergienės nuotolinė paskaita "Ko tikėtis iš paauglio?".