

PATVIRTINTA

Biržų rajono savivaldybės narkotikų kontrolės komisijos  
2024 m. spalio 8 d.  
posėdžio protokolu Nr. NKK- 2

## **BIRŽŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS PRIKLAUSOMYBĘ SUKELIANČIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO MAŽINIMO, PREVENCIJOS IR KONTROLĖS 2024 M. PRIEMONIŲ PLANAS**

### **I SKYRIUS PRIEMONIŲ PLANO VYKDYTOJAI**

VSb – Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras;  
PK – Panevėžio apskrities vyriausiojo policijos komisariato Biržų rajono policijos komisariatas;  
PSC – Biržų rajono savivaldybės psichikos sveikatos centras;  
ŠPT – Biržų rajono švietimo pagalbos tarnyba;  
NKK – Biržų rajono savivaldybės narkotikų kontrolės komisija;  
ŠKSS – Savivaldybės administracijos Švietimo, kultūros ir sporto skyrius;  
SPS – Savivaldybės administracijos Socialinės paramos skyrius;  
NVO – Nevyriausybinės organizacijos;  
UĮ – Biržų rajono ugdymo įstaigos;  
SPC – Biržų rajono socialinių paslaugų centras;  
BBŠM – Biržų bendruomeniniai šeimos namai;  
GPT – Greitosios pagalbos tarnyba;  
DC – dienos centrai;  
BS – Biržų rajono savivaldybės administracija.

### **II SKYRIUS LĖŠŲ ŠALTINIAI**

SB – Savivaldybės biudžeto lėšos;  
VB – Valstybės biudžeto lėšos;  
VSRSP – Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšos;  
ES – Europos sąjungos struktūrinių fondų lėšos;

ĮS – Įstaigos (-ų) lėšos;  
KT – kitos lėšos

### III SKYRIUS PRIEMONIŲ PLANAS

Uždaviniai	Priemonės	Vertinimo kriterijus, siektina reikšmė	Data	Lėšos, Eur (lėšų šaltinis)	Atsakingi vykdytojai
<b>TIKSLAS – VYKDYTI PRIKLAUSOMYBĘ SUKELIANČIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO PREVENCIJĄ, SIEKIANT UŽKIRSTI KELIĄ, ATITOLINTI PSICHOAKTYVIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMĄ IR APSAUGOTI NUO PSICHOAKTYVIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO KELIAMŲ PROBLEMŲ.</b>					
1. Didinti visuomenės informuotumą.	1.1. Parengti informacinius pranešimus, straipsnius apie priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimo žalą.	Informacinių pranešimų, straipsnių skaičius (1)	III-IV ketv.		VSB, NKK
	1.2. Organizuoti susitikimus su tėvais, vaikais psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos ir kontrolės (atsakomybių) klausimais.	Susitikimų skaičius (9) Dalyvusių tėvų skaičius (80) Dalyvavusių vaikų skaičius (120)	I-IV ketv..		VSB, PK
	1.3. Organizuoti susitikimus su mokytojais psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos ir kontrolės klausimais.	Susitikimų skaičius (2) Dalyvių skaičius (20)	I-IV ketv.		VSB, PK
	1.4. Organizuoti prevencinius konkursus, renginius.	Prevencinių renginių skaičius (7)	I-IV ketv.		VSB, ŠKSS, UĮ, ŠPT
	1.5. Savivaldybės tinklalapyje atnaujinti informaciją apie pagalbos, paramos linijas, prevencines paslaugas teikiančias įstaigas, vaikų ir jaunimo užimtumą.	Informacijos atnaujinimas (1 k. per metus)	IV ketv.		BS

2. Sudaryti palankias sąlygas šeimoms gauti kompleksiskai teikiamas paslaugas bei užtikrinti paslaugų prieinamumą, siekiant įgalinti šeimą spręsti krizes ir vykdyti įsipareigojimus.	2.1. Tėvystės mokymų organizavimas ir teikimas – paslaugos, teikiamos šeimoms, norinčioms tobulinti ar įgyti tėvystės įgūdžių, siekiant išugdyti geriausias tėvų ir vaikų savybes ir padėti jiems atskleisti savo gebėjimus ir galimybes.	Užsiėmimų, mokymų skaičius (32 val.)  Dalyvavusių asmenų skaičius (197)	I-IV ketv.	960 € (ES)	BBŠN
	2.2. Suteikti psichosocialinę pagalbą šeimai: individualių ir (ar) grupinių psichologo ir socialinio darbuotojo konsultacijų organizavimas, asmenims patiriantiems sunkumų gyvenime ir (ar) šeimoje.	Psichologo konsultacijų skaičius (1620 val.)  Grupinių užsiėmimų skaičius (30 val.)  Socialinio darbuotojo konsultacijų skaičius  Psichologo konsultacijų skaičius	I-IV ketv.	40 500 € (ES)  2200 € (ES)	BBŠN  BBŠN  PSC  PSC
	2.3. Atvejo vadyba socialinius sunkumus patiriančioms šeimoms	Šeimų, kurioms nustatyta atvejo vadyba, skaičius (240)	I-IV ketv.		SPC Globos centras
	2.4. Savitarpio pagalbos grupių organizavimas ir vedimas asmenims, patyrusiems sunkumų asmeniniame gyvenime ir (ar) šeimoje	Grupinių užsiėmimų skaičius (46 val.)	I-IV ketv.	1800 € (ES)	BBŠN
	2.5. Socialinių įgūdžių ugdymo grupių vaikams ir paaugliams organizavimas ir vedimas – vaikų ir paauglių gyvenime reikalingų įvairius socialinius įgūdžius,	Grupinių užsiėmimų skaičius (18 val.)  Dalyvių skaičius (90)	I-IV ketv.	540 € (ES)	BBŠN

	nuostatas ugdančių teminių grupių užsiėmimai.				
	2.6. Šeimos mediacija– paslauga, teikiama neteisminiam civilinių ginčų taikinamajam tarpininkavimui, siekiant ginčus, tarpusavio konfliktus spręsti taikiai.	Mediacijos valandų skaičius (192 val.)	I-IV ketv.	5760 € (ES)	BBŠN
	2.7. Šeimos konsultavimas asmens (šeimos) namuose – konsultacijos asmens (šeimos) namuose (gyvenamojoje vietoje), gimus kūdikiui, nustačius neįgalumą ir (ar) specialiuosius poreikius asmeniui ir kt.	Konsultavimo valandų skaičius (192 val.)	I-IV ketv.	1920 € (ES)	BBŠN
	2.8. Atvejo vadyba psichikos ir (ar) intelekto negalią turintiems asmenims	Asmenų, kuriems nustatyta atvejo vadyba skaičius (10)	I-IV ketv.	20 000 (ES)	SPS
3. Didinti vaikų ir jaunimo užimtumą	3.1. Vaikų socializacijos/ vasaros poilsio programa.	Vykdytų projektų skaičius (13)	II-III ketv.	20 000 (SB)	ŠKSS
	3.2. Jaunimo vasaros užimtumo ir integracijos į darbo rinką programa.	Įdarbintų jaunuolių skaičius (26)	II-III ketv.	7000 (SB)	BS
	3.3. Neformalių jaunimo grupių veiklos rėmimo programa	Vykdytų projektų skaičius (4)	I-IV ketv.	1200 (SB)	BS
	3.4. Jaunimo ir su jaunimu dirbančių organizacijų veiklos rėmimo programa	Vykdytų projektų skaičius (2)	I-IV ketv.	9000 (SB)	BS
	3.5. Neformaliojo švietimo paslaugų (įvairesnių būrelių) plėtra ir įvairovė.	Būrelių skaičius (148)	I-IV ketv.		UĮ, NVO
	3.6. Dienos centrų veikla.	Dienos centrų skaičius (8) Dienos centrus lankančių vaikų skaičius (unikalus dalyvių skaičius – 200)	I-IV ketv.		DC
	3.7. Atvirų jaunimo centrų/erdvių veikla (toliau – AJE ir AJC)	AJE ir AJC skaičius (AJC 1) AJC bendras lankytojų skaičius (4000)	I-IV ketv.	Biržų rajono savivaldybė bei JRA finansuotas	ŠPT Atviras jaunimo centras

		AJC unikalių lankytojų skaičius (400)		projektas „Lydėk“ (22 000 Eur)	
	3.8. Mobilus darbas su jaunimu	Vietovių, į kurias vykstama skaičius (2) Išvykų skaičius (65) Į mobilias veiklas įsitraukusių jaunuolių bendras skaičius (500) Į mobilias veiklas įsitraukusių jaunuolių unikalus skaičius (55)	I-IV ketv.	JRA finansuotas projektas „Mobilus darbas su jaunimu Biržų rajone“ <sup>24</sup> (22 000 Eur)	ŠPT Atviras jaunimo centras
4. Vykdyti prevencinį darbą, žalingų įpročių prevencijos, psichikos sveikatos gerinimo ir sveikos gyvensenos propagavimo projektus/programas.	4.1. Visuomenės sveikatos rėmimo specialioji programa.	Projektų skaičius (27)	II-IV ketv.	24 300 (VSRSP)	BS
	4.2. Vykdyti prevencines programas ugdymo įstaigose.	Įgyvendintų programų skaičius (27)	I-IV ketv.		UĮ
5. Kurti sveiką darbo, mokymosi, ugdymosi ir gyvenamąją aplinkas.	5.1. Vykdyti reidus į ugdymo įstaigas.	Reidų skaičius (1k./mėn.)	I-IV ketv.		PK
	5.2. Kontroliuoti, kad būtų paisoma draudimo rūkyti Biržų rajone paskelbtose „Nerūkymo zonose“ ir tose vietose, kuriose pagal Lietuvos Respublikos tabako kontrolės įstatymą tai daryti draudžiama	Organizuotų reidų skaičius (1 k./mėn.)  Nustatytų pažeidimų skaičius (2)	I-IV ketv.		PK, BS Viešosios tvarkos skyrius

	5.3. Gyventojų informavimas apie „Nerūkymo zonas“.	Informacinių pranešimų skaičius (1)	I-IV ketv.		BS, VSB
	5.4. Kontroliuoti, kad būtų laikomasi alkoholio vartojimo draudimo nepilnamečiams ir asmenims iki 20 metų.	Reidų skaičius (1 k./mėn.)	I-IV ketv.		PK
	5.5. Surinkti informaciją apie mokyklose įgyvendintas/norimas įgyvendinti prevencines priemones ir lėšų poreikį.	Susitikimų su ugdymo įstaigų atstovais skaičius (1)	IV ketv.		NKK
	5.6. Didinti/kurti mokytojų, pagalbos mokiniui specialistų emocinės jausenos gerinimo priemones/zonas.	Priemonių/zonų skaičius (pagal poreikį, nemažiau 2 per metus)	I-IV ketv.		ŠPT
<b>TIKSLAS – MAŽINTI NETEISĖTĄ PSICHOAKTYVIŲ MEDŽIAGŲ, ALKOHOLIO IR TABAKO GAMINIŲ PASIŪLĄ IR APYVARTĄ.</b>					
6. Mažinti neteisėtą psichoaktyvių medžiagų, alkoholio ir tabako gaminių pasiūlą ir apyvartą.	6.1. Įgyvendinti priemones, mažinančias neteisėtą psichoaktyviųjų medžiagų, alkoholio ir tabako gaminių pasiūlą ir paklausą.	Įgyvendintų priemonių skaičius (10-12)	I-IV ketv.		PK
	6.2. Atskleisti pažeidimus, nusikalstamas veiklas, susijusias su neteisėta šių medžiagų apyvarta.	Pažeidimų skaičius (iki 15)	I-IV ketv.		PK
	6.3. Nustatyti asmenis, platinančius narkotines, psichotropines medžiagas	Nustatytų asmenų skaičius (3-4)	I-IV ketv.		PK
	6.4. Rengti policijos reidus į jaunimui skirtus renginius	Reidų skaičius (4)	I-IV ketv.		PK
	6.5. Vykdyti priemones, siekiant nustatyti ir išaiškinti alkoholio ir tabako gaminių pardavimo ar perdavimo nepilnamečiams vartoti faktus	Įgyvendintų priemonių skaičius (10-12)	I-IV ketv.		PK

<b>TIKSLAS – UŽTIKRINTI PRIEINAMAS PRIKLAUSOMYBIŲ LIGŲ GYDYMO, REABILITACIJOS IR REINTEGRACIJOS PASLAUGAS ASMENIMS, VARTOJANTIEMS PSICHOAKTYVIAS MEDŽIAGAS IR (AR) NUO JŲ PRIKLAUSOMIEMS.</b>					
7. Informacijos sklaida	7.1. Atnaujinti ir išplatinti informaciją visuomenei apie tai, kur galima kreiptis pagalbos dėl psichoaktyvių medžiagų vartojimo/ įtarimo vartojant.	Atnaujinta informacija	1 k./metus		VSB, NKK, PSC
	7.2. Informacijos suteikimas apie savipagalbos grupes.		Nuolat (I-IV ketv.)		VSB, PSC
8. Didinti priklausomų asmenų motyvaciją ir teikti jiems specialistų pagalbą	8.1. Teikti specialistų (psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo) pagalbą priklausomybių turintiems pacientams/ ar pacientams, kuriems diagnozuoti psichikos ir elgesio sutrikimai dėl psichoaktyvių medžiagų vartojimo	Asmenų, kuriems nustatyti psichikos ir elgesio sutrikimai dėl psichoaktyvių medžiagų vartojimo (140)  Suteiktų paslaugų (konsultacijų) skaičius: psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo (170):	I-IV ketv.		PSC
	8.2. Užtikrinti Ankstyvosios intervencijos programos 12-18 metų amžiaus asmenims (kurie vartoja psichoaktyvias medžiagas, bet nėra nuo jų priklausomi, tačiau pasižymi rizikingu elgesiu) įgyvendinimą	Paslaugas gavusių asmenų skaičius (15)  Baigusių programą dalis, proc. (90 proc.)	I-IV ketv.		ŠPT, VSB

	8.3. Užtikrinti Priklausomybių konsultanto paslaugų teikimą	Paslaugas gavusių asmenų skaičius (50)	I-IV ketv.	1200 (VSRSP)	VSB
<b>TIKSLAS – PLĖTOTI SAVIVALDYBĖS ĮSTAIGŲ, ORGANIZACIJŲ IR INSTITUCIJŲ BENDRADARBIAVIMĄ PRIKLAUSOMYBĖ SUKELIANČIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO PREVENCIJOS, MAŽINIMO IR KONTROLĖS SRITYSE.</b>					
9. Kelti priemonių plano vykdytojų ir NKK narių kvalifikaciją	9.1. Dalyvauti Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento organizuojamuose renginiuose (seminaruose, mokymuose ir kt.)	Mokymų, seminarų skaičius (2) Dalyvių skaičius (3)	III-IV ketv.		NKK, priemonių plano vykdytojai
10. Užtikrinti tarpinstitucinį koordinavimą	10.1. Organizuoti NKK posėdžius	Posėdžių skaičius (2)	I-IV ketv.		NKK
	10.2. Į Biržų rajono savivaldybės NKK posėdžius kviestis Savivaldybės tarybos, nevyriausybinių organizacijų, įstaigų, bendruomenės narius	Posėdžiuose dalyvavusių kviestųjų asmenų skaičius (2)	I-IV ketv.		NKK
<b>TIKSLAS – VYKDYTI STEBĖSENĄ IR VERTINIMĄ.</b>					
11. Vykdyti duomenų stebėseną ir vertinimą	11.1. Atlikti mokinių gyvenimos tyrimą	Tyrimo rezultatai, parengta ataskaita (1)	I-IV ketv.		VSB
	11.2. Vykdyti Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną	Parengta ataskaita (1)	IV ketv.		VSB



	11.3. Rinkti ir apibendrinti plano vykdytojų informaciją apie priemonių įvykdymą ir siektinų reikšmių įgyvendinimą.	Parengta ataskaita (1)	2025 m. I ketv.		NKK
	11.4. Sudaryti rodiklių, pagal kuriuos bus renkama kasmetinė statistika, sąrašą.	Sudarytas rodiklių sąrašas (1)	III ketv.		NKK
	11.5. Rengti Biržų rajono savivaldybės priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimo mažinimo, prevencijos ir kontrolės 2025-2028 m. programos projektą	Pradėtas rengti programos projektas (1)	IV ketv.		BS, NKK
	11.6. Rengti Biržų rajono savivaldybės priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimo mažinimo, prevencijos ir kontrolės 2025-2028 m. programos priemonių plano projektą	Pradėtas rengti plano projektas (1)	IV ketv.		BS, NKK

---